

Saison 2021-2022

LES HORAIRES

LUNDI

18H30 20H30

JUJITSU débutants et confirmés 14 ans et +

MARDI

17H30 18H45

JUDO Poussins, Benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors

19H15 20H30

JUDO LOISIR : ados et adultes débutants
cadets, juniors, seniors confirmés

MERCREDI

15h00 16h00

JUDO 5 6 7 8 9 10 11 ans débutants

16H15 17H15

JUDO 6 7 8 9 10 11 ans confirmés

JEUDI

18H00 19H00

JUDO 6 7 8 9 10 et 11 ans confirmés et benjamins

19h15 20h30

JUDO minimes, cadets, juniors, seniors

VENDREDI

17H15 18H15

JUDO 5 6 7 8 9 10 11 ans débutants et confirmés

**SAMEDI
DIMANCHE**

Préparation physique