

Le judo

Créé en 1882 par Jigoro Kano, littéralement « Voie de la souplesse », le judo est un sport éducatif, d'équilibre et de défense. Le judo véhicule les valeurs fondamentales :

AMITIE	MODESTIE
COURAGE	RESPECT
SINCERITE	CONTROLE DE SOI
HONNEUR	POLITESSE

Le judo est un sport adapté à toutes les tranches d'âge et permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre la discipline, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Paimpol Goëlo Judo

Créé en 1996, le club a formé à ce jour 34 ceintures noires. Il compte 80 licenciés. Chaque année les judokas paimpolais sont présents lors des compétitions départementales, régionales, interrégionales et nationales, au cours desquelles ils remportent brillamment des titres individuels et par équipe.

Pascal Le Goux

Ancien membre de l'équipe de France, champion de France, champion du monde militaire, 3eme Dan, diplômé du brevet d'état 2eme degré d'éducateur sportif option Judo. Créateur du club, il dirige les cours et encadre les judokas lors des compétitions.

Les cours

Le Paimpol Goëlo Judo dispose de son propre dojo et propose aux licenciés des cours adaptés à l'âge et au niveau de chacun. A partir de 5 ans, les enfants peuvent découvrir les conditions de déroulement des compétitions et les règles de l'arbitrage lors des tournois internes. Au cours des compétitions officielles et des tournois labellisés, les judokas sont accompagnés et encadrés par l'enseignant. Les plus aguerris découvrent la compétition de très haut niveau lors de déplacements au tournoi international de Bercy ou aux championnats du monde.



Les Katas

Cours préparatoires à l'examen permettant l'obtention de la ceinture noire, séries de techniques de projection imposées.

Musculation

Le club s'est doté d'un équipement complet professionnel. Il est mis à disposition des licenciés de plus de 15 ans. Accessible sur les heures d'ouverture de dojo.

Le Jujitsu

Prolongement naturel de la pratique du Judo, le Jujitsu est un art basé sur la défense, qui exclut le risque mais nécessite un véritable engagement du corps et de l'esprit. Le Jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire. Un sport à part entière accessible à tous. A partir de 14 ans.



La licence

La licence-assurance garantit une pratique encadrée et donne accès à l'ensemble des animations organisées par la FFJDA.

Tarifs 2024-2025

JUDO : 155 €

JUJITSU : 140 €

Certificat médical obligatoire

Saison 2024-2025

LES HORAIRES	
LUNDI	18H30 20H30 <u>JUJITSU</u> débutants et confirmés 14 ans et +
MARDI	17H30 18H45 <u>JUDO</u> Poussins, Benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors
MERCREDI	15H00 16H00 <u>JUDO</u> 5 6 7 8 9 10 11 ans débutants
	16H15 17H15 <u>JUDO</u> 6 7 8 9 10 11 ans confirmés
	18H30 20H30 <u>JUJITSU</u> débutants et confirmés 14 ans et +
JEUDI	19H00 20H30 <u>JUDO</u> ados adultes
VENDREDI	17H00 18H00 <u>JUDO</u> 5 6 7 8 9 10 11 ans débutants et confirmés 6 et 7 ans
	18H00 19H15 <u>JUDO</u> 8 9 10 11 ans confirmés et Poussins, Benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors

GOËLO JUDO

28 ans



PAIMPOL



PAIMPOL GOELO JUDO

17, rue de la Marne

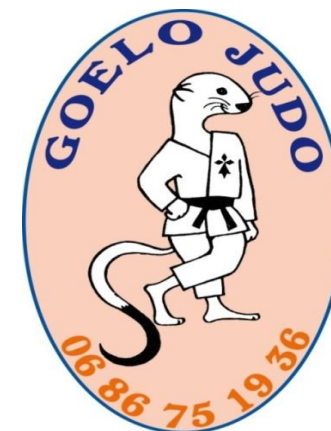
22500 PAIMPOL

Mail: paimpolgoelojudo@hotmail.com

Site: goelo-judo-paimpol.ffjudo.com

Facebook : paimpol goelo judo

à partir de 5 ans



Inscriptions 2024-2025

Mercredi 4 septembre : 10h-12h et 14h-17h
Au dojo

Samedi 7 septembre : FORUM DES ASSOCIATIONS

Mercredi 11 septembre : 10h-12h et 14h-17h
Au dojo

**REPRISE DES COURS A PARTIR DU
LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024**

17, rue de la Marne

22500 PAIMPOL

Tél : 06 86 75 19 36

Site : goelo-judo-paimpol.ffjudo.com